

TALLER DE TÉCNICAS DE ESTUDIO

Apoyamos las distintas etapas de tu vida universitaria



PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO ACADÉMICO Taller de Técnicas de Estudio



Si eres un estudiante nuevo de la Universidad, el Taller de Técnicas de Estudio te apoya en el mejoramiento de tu aprendizaje. Sirve para que optimices tus recursos de aprendizaje y conozcas una herramienta útil para mejorar la comprensión de los contenidos, especialmente a partir de las nociones de la adaptabilidad cognitiva.

En este taller aplicarás estrategias de estudio para mejorar y activar tus funciones cognitivas y, con ello, enfrentar de mejor manera tus desafíos académicos. El taller cuenta con un módulo teórico y otro práctico.

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO ACADÉMICO

Taller de Técnicas de Estudio



Al finalizar este taller serás capaz de:

- 1. Identificar tu rol de estudiante universitario como agente activo en el proceso de aprendizaje.
- Trabajar desde el error como oportunidad de aprendizaje, a través de la identificación de habilidades descendidas, el proceso y resultado del acto mental.
- 3. Aplicar estrategias de aprendizaje de acuerdo con tu estilo de aprendizaje.
- 4. Aplicar diversas estrategias de estudio según los tipos de conocimientos a trabajar.

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO ACADÉMICO Taller de Técnicas de Estudio

Cronograma del Taller de Técnicas de Estudio

Tiempo	Contenido	Objetivo	Actividad
	Presentación. Funciones cognitivas de entrada, elaboración y salida.	Reconocer en sí mismos las funciones cognitivas deficientes en el acto mental.	Sudoku
15′		Descubrir las funciones cognitivas deficientes desde el error y así identificar en qué etapa del acto mental hay más funciones cognitivas a trabajar.	Corrección de sudoku para identificar errores.
20′	Estilos de aprendizaje.	Reconocer en sí mismo su estilo de aprendizaje.	Guía de estilos de aprendizaje.
35′	Estrategias de activación cognitiva: memoria, concentración y planificación.	Aplicar estrategias de estudio diversas según los tipos de conocimientos a trabajar.	Taller de estrategias con textos breves
			Habilidades del pensamiento.
10′	Cierre contenidos.	Fortalecer en los jóvenes la concepción del estudiante universitario como un agente activo frente al proceso de aprendizaje.	Revisión taller





SEDE SANTIAGO

Campus La Florida Av. Walker Martínez 1360

> Campus Maipú Av. 05 de Abril 0620

Campus Providencia Av. Manuel Montt 948

Campus Santiago Centro Av. República 71

SEDE VIÑA DEL MAR Campus Los Castaños

Campus Los Castaños 7 Norte 1348

SEDE CONCEPCIÓN Campus Chacabuco Chacabuco 539

Campus El Boldal Jorge Alessandri 1160



