



## Tabla de Especificaciones

---

**Examen de Suficiencia IDD 103  
BIOENERGÉTICA**

---

Instituto de Ciencias Naturales  
Universidad de Las Américas

## Tabla de Especificaciones, Examen de Suficiencia – IDD 103- BIOENERGÉTICA

Estimados estudiantes, a través de la siguiente tabla les damos a conocer los contenidos y el tipo de instrumento de evaluación que se utilizará en el Examen de Suficiencia. Esperamos que con ella puedan orientar su trabajo y prepararse con tiempo.

ESPECIFICACIONES Examen de Suficiencia	
Sigla	IDD 103
Nombre Asignatura	BIOENERGÉTICA
Facultad de la Asignatura	Instituto de Ciencias Naturales
Escuela de la Asignatura	Instituto de Ciencias Naturales
Resultado de Aprendizaje asociados a la evaluación	<p><b>RAA1:</b> Describir la estructura y función de la célula y de sus organelos, evidenciando su implicancia en la obtención de energía necesaria para el mantenimiento de los sistemas celulares.</p> <p><b>RAA2:</b> Identificar fenómenos de transporte, uniones y comunicación a través de membranas plasmáticas en el contexto de la fisiología humana.</p> <p><b>RAA3:</b> Describir la estructura y función de las biomoléculas esenciales para la vida, relacionándolas con la organización de los sistemas celulares.</p> <p><b>RAA4:</b> Reconocer el rol de las enzimas en la química de la vida, considerando sus propiedades, el tipo de reacción que catalizan y su regulación.</p> <p><b>RAA5:</b> Distinguir las características del metabolismo, transferencia y uso de la energía, identificando sus principales moléculas y principios termodinámicos básicos en sistemas celulares.</p> <p><b>RAA6:</b> Analizar los diferentes tipos de macronutrientes, sustratos y vías energéticas según el tipo de ejercicio y nivel de condición física del sujeto.</p> <p><b>RAA7:</b> Distinguir las diferentes vías metabólicas en relación al tipo de ejercicio o deporte y su relación con la independencia o no de oxígeno durante el proceso de obtención de la energía.</p> <p><b>RAA8:</b> Asociar vía metabólica, fibra muscular y modalidad deportiva para planificar ejercicios específicos para la mejora del rendimiento deportivo.</p> <p><b>RAA9:</b> Utilizar la terminología correcta en un contexto científico.</p> <p><b>RAA10:</b> Evidenciar actitudes de responsabilidad y ética profesional en las actividades programadas para la asignatura, valorando el conocimiento de la bioenergética como una ciencia fundamental en la toma de decisiones para la actividad física y el deporte.</p>
Procedimiento evaluativo/Tipo(s) de	<p><b>Procedimiento Evaluativo: Prueba escrita</b></p> <p><b>Instrumento Evaluativo: Ítems de respuesta cerrada</b></p>

<p>instrumento(s)</p>	<p>Resultado(s) de Aprendizaje:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ - RAA1      ✓ - RAA2      ✓ - RAA3      ✓ - RAA4</li> <li>✓ - RAA5      ✓ - RAA6      ✓ - RAA7      ✓ - RAA8</li> <li>✓ - RAA9</li> <li>✓ - RAA10</li> </ul> <p>Unidad que se evalúa:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ - Unidad I</li> <li>✓ - Unidad II</li> <li>✓ - Unidad III</li> <li>✓ - Unidad IV</li> </ul> <p><b>Prueba escrita con preguntas cerradas</b>  <b>40 preguntas de selección única:</b> 1 punto cada una.  <b>Puntaje total:</b> 40 puntos  <b>Sin descuento de respuestas erróneas</b></p> <p><i>Habilidades: conocer, comprender, analizar y aplicar.</i></p>
<p>Bibliografía básica y complementaria</p>	<p><b>Audesirk, T., Audesirk, G., Byers, B.</b>          Biología: La Vida en la Tierra con Fisiología. Pearson Educación de México. S.A. 9ª Edición. 2012.</p> <p><b>Feduchi, E., Blasco, I., Romero, C. y Yañez, E.</b>          Bioquímica Conceptos esenciales. Editorial Medica Panamericana. 2ª Edición. 2015.</p> <p><b>Nelson, Cox</b>          Lehninger: Principios de Bioquímica. 5º Edición. Omega Ediciones S.A . 2009.</p> <p><b>Lopez Chicharro, J., Fernandez Vaquero, A.</b>          Fisiología del ejercicio Editorial Medica Panamericana .3º Edición. 2006.</p> <p><b>Wilmore, J.H., Costill, D.</b>          Fisiología del esfuerzo y del deporte. 6º Edición. Editorial Paidotribo, 2007.</p>