

# TALLER DE INTRODUCCIÓN A LA VIDA UNIVERSITARIA

TALLER DE INDUCCIÓN DAE UDLA PARA ESTUDIANTES NUEVOS



Desde la antigüedad, la Universidad ha sido un espacio para promover el conocimiento y la libertad de las personas. Hoy experimentamos un nuevo contexto de participación, autorrealización y disciplina que exige estar preparados para hacernos cargo tanto de los propios procesos de aprendizaje, como del establecimiento de redes humanas.

En este nuevo escenario UDLA entiende que la vida universitaria va más allá de las salas de clases y otorga a sus estudiantes la oportunidad de descubrir las ventajas de los ambientes virtuales, organizar su tiempo en esta modalidad, internalizar nuevos hábitos de estudio y trabajo para desarrollar su sentido profesional y reconocer a quienes serán sus colegas y amigos.

Con estos talleres se pretende, además, entregar algunas herramientas que permitan combinar la Universidad con la cultura, el desarrollo personal y la autorrealización, buscando con esto salir al mercado laboral como profesional integral, con lenguaje amplio, con una visión global del mundo y, sobretodo, reflejando en todo momento la seguridad que le dan los conocimientos adquiridos y la aplicación en una realidad cada vez más compleja.

Asumirse desde ya como profesional, es comenzar a pensar en el verdadero aporte a una sociedad que mira hacia el desarrollo. No obstante, la responsabilidad que les espera en este paso por la Universidad debe ser una experiencia apasionante.

**Generales:** Taller experiencial

**Tiempo por taller:** 65 minutos, talleres sincrónicos vía Zoom

**Encuesta de participación en línea**



## ¿CÓMO APRENDER EN AMBIENTES VIRTUALES?

Si eres un estudiante nuevo de la Universidad, el taller **¿Cómo aprender en ambientes virtuales?** está enfocado en ti. Desde la DAE te apoyamos con este espacio introductorio en el cual trabajaremos los requisitos centrales para un buen desempeño académico y personal en las clases virtuales.

Además, servirá para analizar las habilidades necesarias para aprender sin límites y así garantizar el éxito en la formación profesional.

En este taller aplicarás estrategias de comunicación efectiva, conocerás los elementos de la virtualidad y responderemos las inquietudes que pueda generar este inicio formativo.

La metodología del taller es eminentemente experiencial, por lo que tu participación es central para el buen desarrollo.



**El taller tiene una duración de: 65 minutos**

**Al finalizar este taller serás capaz de:**

- Planificar estrategias virtuales de estudio y aprendizaje.
- Conocer algunas técnicas de atención y concentración para las clases sincrónicas y asincrónicas.
- Aplicar estrategias de comunicación para establecer redes con tus nuevos compañeros.

**Contenidos del taller:**

- Técnicas de aprendizaje online.
- Desarrollo de atención y concentración.
- Manejo del tiempo y recursos técnicos.

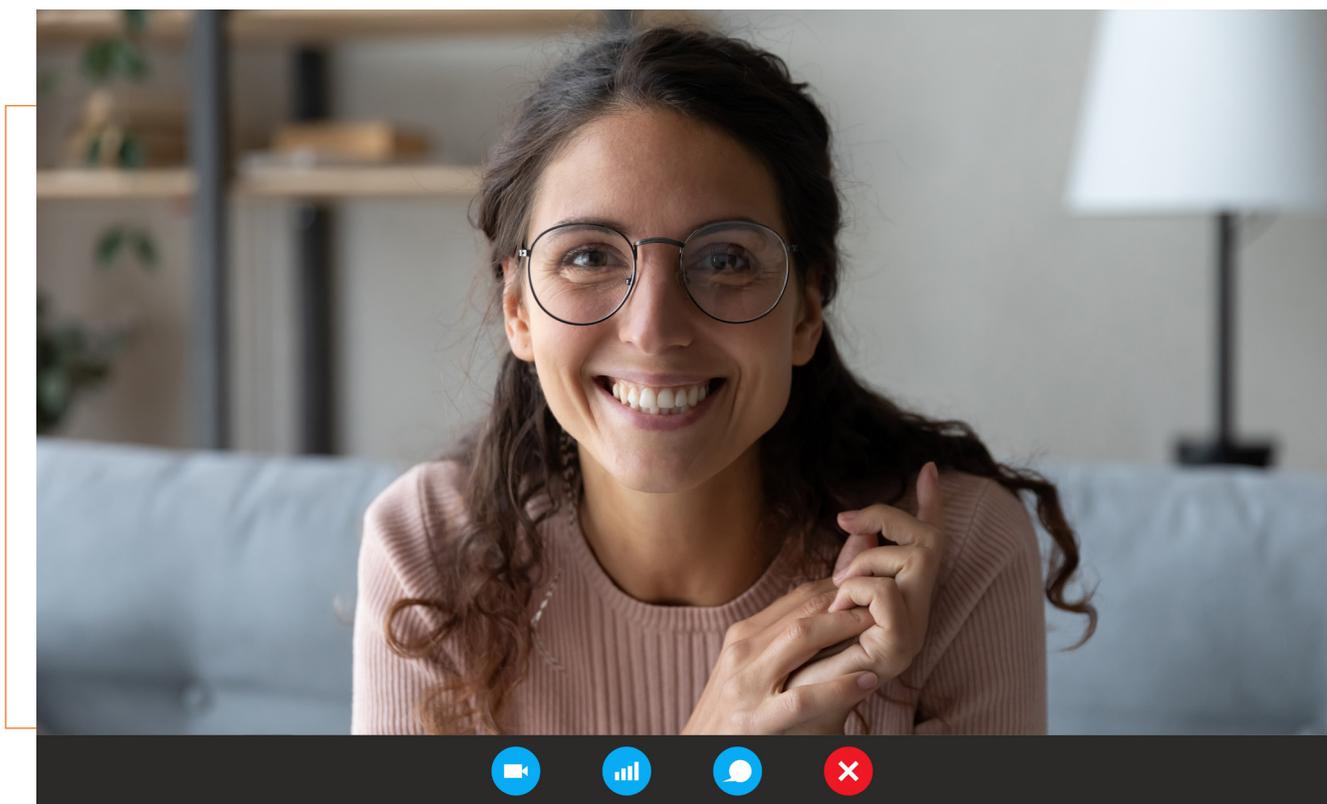
## ESTRATEGIAS DE TRABAJO ONLINE

Si eres nuevo en la Universidad, el taller **Estrategias de trabajo online, enfocado en estudiantes de régimen vespertino y Executive**, te apoyará en la planificación del trabajo virtual a partir de las bases del autocuidado y activación cognitiva.

En este taller aplicarás estrategias de reflexión en torno a las necesidades del trabajo y estudio virtual, presentando

una serie de sugerencias y técnicas para el óptimo uso del tiempo y los recursos con el fin de facilitar el proceso de aprendizaje.

La metodología será activa, con un 30 % de trabajo teórico y un 70% de trabajo práctico, por lo que tu participación será vital.



**El taller tiene una duración de: 65 minutos**

**Al finalizar este taller serás capaz de:**

- Optimizar tus tiempos de trabajo, enfrentar los desafíos que implica combinar el estudio y otras actividades.
- Conocer las bases del autocuidado, desarrollo de la concentración y mejoramiento de las técnicas de estudio.
- Aplicar técnicas para el óptimo uso del tiempo y los recursos con el fin de facilitar el proceso de aprendizaje.
- Practicar la comunicación virtual, presentaciones y consejos de autocuidado para el teletrabajo.

**Contenidos del taller:**

- Autocuidado.
- Cerebro y aprendizaje.
- Activación cognitiva.
- Técnicas y recursos de estudio online.

## ¿CÓMO OPTIMIZAR TU TIEMPO Y HÁBITOS EN TUS ESTUDIOS ONLINE?

El nuevo escenario de aprendizaje virtual exige a los estudiantes y docentes grandes habilidades de manejo del tiempo, autonomía y disciplina, puesto que la responsabilidad de los avances en los procesos académicos recae directamente en la persona.

Este taller tiene una duración de 65 minutos y pretende focalizar la atención en estos desafíos, tanto académicos como personales, con el fin de aportar consejos y conocimiento para el fortalecimiento de las habilidades cognitivas y sociales.



### Al finalizar este taller serás capaz de:

- Conocer las distintas técnicas de estudio y las habilidades cognitivas implicadas en el éxito académico en modalidad online.
- Identificar y evaluar la efectividad de sus propios hábitos, técnicas y estrategias de estudio.
- Ejercitar las distintas técnicas de estudio y seleccionar la más adecuada para cada tarea.

### Contenidos del taller:

- Organizar el estudio.
- Estrategias de comprensión.
- Estrategias de atención.
- Estrategias de comunicación para creación de presentaciones y videos.

